**Gemeinschaftspraxis (BAG)**
**Dr. med. Roger Lux**
**Dr. med. Christina Lux**
Fachärzte für Innere Medizin
Akupunktur ○ Ernährungsmedizin ○ Hausärztliche Versorgung
Gesundheitszentrum am Lambertiplatz
Lambertiplatz 3, 48653 Coesfeld
Tel.: (0 25 41) 53 88, Fax (0 25 41) 8 73 13, E mail: info@gemeinschaftspraxis-lux.de, www.gemeinschaftspraxis-lux.de

# Gewichtsprotokoll

## Hinweise zum Ausfüllen

- Nach dem Aufstehen: Harnblase entleeren
- Unmittelbar danach Gewicht ausgezogen oder in Unterwäsche kontrollieren
- Gewicht in die Tabelle eintragen
- Bei starken Gewichtsschwankungen (über 2 kg Zu- oder Abnahme innerhalb eines Tages bitte die Praxis kontaktieren)
- Diesen Vordruck können Sie auch von unsere Website www.gemeinschaftspraxis-lux.de (Service/Beratung-Fragebögen-Protokolle) herunterladen

| Datum | Uhrzeit | Gewicht (kg) | Besonderheiten |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| Datum | Uhrzeit | Gewicht (kg) | Besonderheiten |
| --- | --- | --- | --- |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |