

**Gemeinschaftspraxis (BAG)**

**Dr. med. Roger Lux**

**Dr. med. Christina Lux**

Fachärzte für Innere Medizin

Akupunktur ◦ Ernährungsmedizin ◦ Hausärztliche Versorgung

Gesundheitszentrum am Lambertiplatz

Lambertiplatz 3, 48653 Coesfeld

Tel.: (0 25 41) 53 88, Fax (0 25 41) 8 73 13, E mail: info@gemeinschaftspraxis-lux.de, www.gemeinschaftspraxis-lux.de

---

# Häusliche Gewalt

## Beratung und Hilfe für Kinder/ Jugendliche

### AKUTE GEFAHRENSITUATIONEN

In einer akuten Gewaltsituation sollten Sie die Polizei rufen! Wenn Sie selbst angegriffen werden oder bemerken, dass gegen eine andere Person Gewalt angewendet wird, rufen Sie den Notruf 110 an. Die Polizei ist Tag und Nacht im Dienst. Sie ist verpflichtet, Ihnen zu helfen.

Bis die Polizei kommt, bringen Sie sich in Sicherheit, z. B. bei einer Freundin, bei Nachbarn, in einem Geschäft oder sichern Sie sich in der eigenen Wohnung.

### DIE POLIZEI WURDE NICHT GERUFEN

Was können Sie tun, wenn Sie die Polizei nicht gerufen haben? Bei Verletzungen sollten Sie sich auf jeden Fall an eine Ärztin oder einen Arzt wenden (am Wochenende: Ärztlicher Notdienst). Lassen Sie dort Ihre Verletzungen dokumentieren. Das ist wichtig und hilfreich, wenn Sie zu einem späteren Zeitpunkt entscheiden wollen, rechtliche Maßnahmen einzuleiten. Einen Antrag auf Wohnungszuweisung können Sie auch stellen, wenn kein Polizeieinsatz stattgefunden hat.

### IM NOTFALL!

RUFEN SIE IN EINER AKUTEN GEWALTSITUATION SOFORT DIE POLIZEI UNTER DER TEL.-NR. 110 AN!

**(Hinweis:** BEIM HANDY FUNKTIONIERT DIESE NOTFALLNUMMER OHNE VORWAHL UND AUCH WENN DIE PREPAID-KARTE KEIN GUTHABEN AUFWEIST.)

1. Teilen Sie mit, dass Sie von häuslicher Gewalt bedroht werden und Hilfe benötigen.
2. Geben Sie Ihren Namen und Ihren derzeitigen Aufenthaltsort an.  
Wenn möglich, öffnen Sie ggf. schon die Tür.
3. Die Polizei hat die Möglichkeit, bei ihrem Einsatz den Täter sofort aus der Wohnung zu verweisen und kann ggf. ein Rückkehrverbot von 10 Tagen aussprechen.

## HINWEISE:

Weiter haben Sie die Möglichkeit, sich an das Frauen- und Kinderschutzhaus des SKF in Dülmen zu wenden. Die Telefonnummer lautet: 02594 / 86854. Die Adresse bleibt anonym.

## SOLLTEN SIE SICH NICHT AKUT IN GEFAHR BEFINDEN, RATEN WIR IHNEN WIE FOLGT:

- Packen Sie eine Tasche bzw. einen Koffer für den Notfall. Es sollte enthalten sein: Geld, wichtige Dokumente, Schlüssel, ggf. Medikamente, Kuscheltier(e), Kleidung für ein paar Tage etc..
- Informieren Sie Personen Ihres Vertrauens und bitten Sie diese um Unterstützung.
- Wenn Sie keine Möglichkeit haben nirgendwo unterzukommen oder das zu gefährlich ist, rufen Sie im Frauen- und Kinderschutzhaus des SKF in Dülmen an und bitten um Aufnahme, Telefon: 02594 / 86854.
- Das Frauen- und Kinderschutzhaus ist Tag und Nacht besetzt und 24 Stunden aufnahmebereit. Die Adresse ist geheim. Sie werden zu einem Treffpunkt bestellt und dort abgeholt.

## BERATUNG UND HILFE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

- **Frauen e.V. / Anlauf- und Beratungsstelle für Frauen und Mädchen im Kreis Coesfeld**  
Gartenstraße 12  
48653 Coesfeld  
Telefon: 02541 / 970620  
Telefax: 02541 / 2206  
E-Mail: [info@frauen-ev.de](mailto:info@frauen-ev.de)  
Internet: [www.frauen-ev.de](http://www.frauen-ev.de)
- **Zartbitter Münster (14-18 Jahre)**  
Berliner Platz 8  
48143 Münster  
Telefon: 0251 / 4140555  
E-Mail: [zartbitter@muenster.de](mailto:zartbitter@muenster.de)  
Internet: [www.zartbitter-muenster.de](http://www.zartbitter-muenster.de)
- **Jugendamt - Kreis Coesfeld**  
Schützenwall 18  
48653 Coesfeld  
Johanna Dülker, Telefon: 02541 / 18-5200  
Elke Beck, Telefon: 02541 / 18-5100  
E-Mail: [jugend-und-familie@kreis-coesfeld.de](mailto:jugend-und-familie@kreis-coesfeld.de)
- **Jugendamt Stadt Coesfeld**  
Bernhard-von-Galen-Str. 10  
48651 Coesfeld  
Frau Lemsch (nur vormittags), Telefon: 02541 / 939-2324  
E-Mail: [stadt@coesfeld.de](mailto:stadt@coesfeld.de)
- **Jugendamt Stadt Dülmen**  
Markt 1-3  
48249 Dülmen  
Telefon: 02594 / 120

E-Mail: [jugendamt\(at\)duelmen.de](mailto:jugendamt(at)duelmen.de)

Internet: [Rat+Hilfe in Dülmen](#)

- **Kinder- Jugend- und Familienhilfe Billerbeck (KJFB)**

Zum Alten Hof 1

48727 Billerbeck

Telefon: 02543 / 219728

Telefax: 02543 / 219729

E-Mail: [ludger.althoff\(at\)t-online.de](mailto:ludger.althoff(at)t-online.de)

Internet: [www.kinder-jugend-familie.de](http://www.kinder-jugend-familie.de)

- **Nummer gegen Kummer: 0800 111 0333**

- **Offene Jugendarbeit Ascheberg e. V. (OJA)**

Lüdinghauser Str. 38

59387 Ascheberg

Telefon: 02593 / 7821

E-Mail: [webmaster\(at\)oja-ascheberg.de](mailto:webmaster(at)oja-ascheberg.de)

Internet: [www.oja-ascheberg.de](http://www.oja-ascheberg.de)

- **Jugendmigrationsdienst der Arbeiterwohlfahrt**

Bahnhofstraße 24

48249 Dülmen

Telefon: 02594 / 910021 oder 02594 / 910043

- **Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Coesfeld e.V.**

Wiesenstraße 14

48653 Coesfeld

Telefon: 0176 / 10290578

Internet: [www.dksb-coe.de](http://www.dksb-coe.de)

*weitere Infos findest du auf diesen Internetseiten*

- [www.trau-dich.de](http://www.trau-dich.de)

- [www.claraweb.de](http://www.claraweb.de)

Internetseite für Mädchen aus Münster und dem Münsterland

- [www.gewalt-ist-nie-ok.de](http://www.gewalt-ist-nie-ok.de)

- [www.kidsinfo-gewalt.de](http://www.kidsinfo-gewalt.de)