

**Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Roger Lux
Dr. med. Christina Lux**

Fachärzte für Innere Medizin
Hausärztliche Versorgung, Akupunktur, Ernährungsmedizin, Reisemedizin
Gesundheitszentrum am Lambertiplatz
Lambertiplatz 3, 48653 Coesfeld

Tel.: (0 25 41) 53 88, Fax: (0 25 41) 8 73 13, E-mail: info@gemeinschaftspraxis-lux.de, www.gemeinschaftspraxis-lux.de

Checkliste für die Hausapotheke

Allgemeines:

Insektenstiche:

Vorbeugung:

Nobite®, Autan®, Dosis nach Angabe, Repellentien:

Therapie:

Systral® Gel, Dosis nach Angabe

Fenistil Hydrocortison® Creme, Dosis nach Angabe

Schmerzen:

Kopf-/ Zahn-/ Gelenk-/ Knochenschmerzen:

Paracetamol® 500 mg FTA, ASS® 500 mg FTA, Ibuhexal® 400 mg akut FTA Ohrschmerzen:

Otobacid® OHT, Dosis nach Angabe zusätzlich zu den oben genannten Schmerzmitteln

Periodenschmerzen:

Ibuhexal® akut 400 mg, Dosis nach Angabe

Buscopan Plus® FTA, Dosis nach Angabe

Beschwerden infolge Sonneneinwirkung:

Sonnenallergie:

Hydrocortison® 0,25% Creme, Dosis nach Angabe

Loratidin® FTA, Dosis nach Angabe

Sonnenbrand:

Hydrocortison® 0,25% Creme, Dosis nach Angabe

Brand-Wund-Gel®

Herpes labialis:

Acic® Creme, Dosis nach Angabe

Verletzungen:

Verbände:

Verbandschere, Splitterpinzette, Verbandschere, sterile Mullkompressen, Mullbinde, elastische Binde, Wundpflaster

Wunddesinfektion:

PVP-Jod® Hexal Salbe, PVP-Jod-AL® Lösung, vor Anlage des Schutzverbandes auftragen

Wundsalbe:

Panthenol®-CT Creme

Prellungen/ Verstauchungen:

Diclofenac ratio® Gel, Heparin Gel 30000®.

Allergien:

Heuschnupfen/ Bindehautentzündung:

Loratidin® FTA, Dosis nach Angabe

Cromohexal® Kombi, Augentropfen/ Nasenspray, Dosis nach Angabe

Hautausschläge:

Systral® Gel, Hydrocortison® 0,25% Creme, Dosis nach Angabe

Schlafstörungen:

Baldrian ratiopharm®450 mg, Dosis nach Angabe

Trockenes Auge:

Artelac® AT, Dosis nach Angabe

Reisekrankheit:

Emesan® FTA, Dosis nach Angabe

Postadoxin® N FTA, Dosis nach Angabe

Magen-Darmbeschwerden**Durchfall:**

Perenterol® 50 mg Kap, Dosis nach Angabe, nicht bei blutigen Durchfällen, nicht länger als 24 Stunden

Loperamid® CT 2 mg Kap, Dosis nach Angabe, nicht bei blutigen Durchfällen, nicht länger als 24 Stunden

Erbrechen/ Übelkeit:

MCP® TRO, Dosis nach Angabe

Vomex A® Supp, Dosis nach Angabe

Koliken:

Buscopan Plus® FTA, Supp., Dosis nach Angabe

Blähungen:

Simethicum ratio® KTA, Dosis nach Angabe

Sodbrennen, Magenschmerzen:

Ranitic® 300 mg FTA, Dosis nach Angabe

Verstopfung:

Stadalax® Drg., Dosis nach Angabe

Laxans ratio Pico® Trpf., Dosis nach Angabe

Infektionen mit Bakterien, Viren und Pilzen

Fieberthermometer: elektronisches, stabiler und genauer als Quecksilberthermometer

Fieber:

Paracetamol 500 mg Hexal® FTA, Dosis nach Angabe, 3-4x1-2 Tbl.

ASS 500 mg Hexal® FTA, Dosis nach Angabe, 3-4x1-2 Tbl.

Halsschmerzen/ Rachenentzündungen:

Salviathymol® Trpf., zur Mundspülung, Dosis nach Angabe

Chlorhexamed forte 0,2 %® Lsg, zur Mundspülung, Dosis nach Angabe

Ibuhexal 400 mg akut® FTA, Dosis nach Angabe

Husten/ Auswurf:

Tussed Hexal® Trpf., Dosis nach Angabe

Paracodein® Trpf, Dosis nach Angabe

ACC 600 akut® BTA, 1x 1/Tag

Schnupfen:

Nasic® NS, Dosis nach Angabe, max. 10 Tage

Augenbindehautentzündung:

Yxin® AT, Dosis nach Angabe, Reizungen der Bindehaut, trockenes Auge, 3-6x tägl.

Harnblasenentzündung:

Buscopan plus® FTA, Dosis nach Angabe, gegen Blasenschmerzen

Scheidenpilz:

Antifungol 3 Kombi® Hexal, Dosis nach Angabe

Haut/ Fußpilz:

Antifungol® Creme, Dosis nach Angabe