

**Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Roger Lux
Dr. med. Christina Lux**

Fachärzte für Innere Medizin

Akupunktur ◦ Ernährungsmedizin ◦ Hausärztliche Versorgung

Gesundheitszentrum am Lambertiplatz

48653 Coesfeld, Lambertiplatz 3

Tel.: (0 25 41) 53 88, Fax (0 25 41) 8 73 13, E-mail: info@gemeinschaftspraxis-lux.de, www.gemeinschaftspraxis-lux.de

Informationen zur freiwilligen Knochenmark-/ Stammzellspende „Hilfe für Leukämie- und Tumorkranke“

Liebe Patientin, lieber Patient,

die Knochenmark-/ Blutstammzelltransplantation ist oftmals die letzte Chance für schwerkranke Patienten, die an einer Erkrankung des blutbildenden Systems leiden. Die Wahrscheinlichkeit z.B. für einen an Leukämie erkrankten Patienten innerhalb der eigenen Familie einen passenden Spender zu finden, ist recht gering. Nur bei ca. 30% der Erkrankten erweist sich ein naher Verwandter als geeigneter Spender. Ein Grund dafür liegt im Erbgang der für die Transplantation wichtigen Gewebemerkmale. Nur wenn diese Merkmale des Spenders gut mit denen des Empfängers übereinstimmen, kann eine Transplantation gelingen. Je mehr Menschen in einer „Spenderdatei“ erfasst sind, um so größer werden die Chancen für einen Erkrankten darunter den geeigneten Spender zu finden.

Als freiwillige Spender kommen alle gesunden volljährigen Personen in Frage, die nicht älter als 55 Jahre sind.

Um in eine **Spenderdatei** aufgenommen zu werden, müssen sich freiwillige Spender erst einmal **registrieren lassen**.

Die **Adresse der nächstliegenden Spenderdatei** (z.B. Stefan-Morsch-Stiftung) erfahren Sie im Internet unter www.zkrd.de. Hier können Sie sich auch online anmelden. Oftmals ist die Registrierung auch bei einem Blutspendedienst in Ihrer Nähe möglich.

Die Spenderdatei sendet Ihnen eine Einverständniserklärung zu, die unterschrieben werden muss. Mit dem beigefügten **Blutabnahmeset zur Typisierung** (Bestimmung der Gewebemerkmale) und Registrierung können Sie sich bei uns kostenlos Blut abnehmen lassen. Die Unterlagen werden von uns an die entsprechende Spenderdatei zurückgesandt. In einem spezialisierten Labor werden dann mindestens die HLA-Merkmale der Genorte A und B zur Bestimmung des Gewebetyps bestimmt.

Sie erhalten dann eine **Bestätigung der Registrierung** und werden dann anonym beim **ZKRD** (Zentrale Knochenmark-Register-Deutschland) gespeichert.

Sollten Ihre Gewebeeigenschaften mit einem Patienten übereinstimmen, informiert das ZKRD die entsprechende Datei, die wiederum Kontakt mit Ihnen aufnimmt, um alle weiteren Schritte einleiten zu können. In einem Gespräch werden Sie dann über den genauen Ablauf der Spende informiert. Es folgt eine ausführliche Untersuchung um sicherzustellen, dass Sie als Spender auch wirklich gesund sind. Erst wenn alle Ergebnisse zufriedenstellend sind und Sie noch einmal Ihre Bereitschaft zur Spende bekräftigt haben, steht der Spende nichts mehr im Wege.

Ihr Praxisteam