

Gemeinschaftspraxis (BAG)

Dr. med. Roger Lux

Dr. med. Christina Lux

Fachärzte für Innere Medizin

Akupunktur ◦ Ernährungsmedizin ◦ Hausärztliche Versorgung

Gesundheitszentrum am Lambertiplatz

Lambertiplatz 3, 48653 Coesfeld

Tel.: (0 25 41) 53 88, Fax (0 25 41) 8 73 13, E mail: info@gemeinschaftspraxis-lux.de, www.gemeinschaftspraxis-lux.de

AMBULANTE PSYCHIATRISCHE PFLEGE

Den Alltag gut bewältigen und die eigene Selbstständigkeit bewahren oder wieder erlangen – dabei unterstützen die Mitarbeiter der ambulanten psychiatrischen Pflege Menschen mit einer psychiatrischen Erkrankung. Das zeigt sich in vielen kleinen Einzelleistungen.

Konzept

Die Ambulante Psychiatrische Pflege unterstützt Menschen mit einer psychiatrischen Erkrankung, die in ihrem gewohnten Umfeld besser zurecht kommen möchten. Durch eine individuelle Förderung helfen Mitarbeiter, dass Betroffene ihren Alltag bewältigen und ihre größtmögliche Selbstständigkeit behalten oder sie wieder erlangen können. In Krisensituationen leistet das Team eine einfühlsame Unterstützung. Das AEDL-Strukturmodell (Abkürzung für Aktivitäten und existenzielle Erfahrungen des Lebens) von Virginia Henderson bildet die Grundlage der Pflegeanamnese, der Pflegeplanung und der Zielüberprüfung.

Ziel

Ziel ist es, eine vertrauensvolle Pflege- und Betreuungsbeziehung im eigenen häuslichen Umfeld aufzubauen. Die eigenen Fähigkeiten und Ressourcen und die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben werden gestärkt.

Zielgruppe

Menschen mit einer psychiatrischen oder gerontopsychiatrischen Erkrankung, die bei einem Facharzt für Psychiatrie und/ oder Neurologie oder bei ihrem Hausarzt behandelt werden. Krankheitsbilder: Depressionen, Persönlichkeitsstörungen, Posttraumatische Belastungsstörungen, Phobien, Angststörungen, Schizoaffektive Störungen, Schizophrenie, Schizotype Störungen, Bipolare Störungen, organisch bedingte psychische Störungen, Demenzen. Psychiatrische Krankenpflege ist eine Sonderform der Häuslichen Krankenpflege.

Angebote

Menschen mit einer psychiatrischen Erkrankung bekommen Unterstützung für ein eigenständiges Leben, wenn es darum geht

- dem Tag eine individuell passende Struktur zu geben
- Kontakte zu anderen Menschen zu stärken
- wichtige Termine vorzubereiten und erfolgreich zu gestalten
- ergänzende Hilfen durch andere Einrichtungen zu organisieren
- eine gesundheitsförderliche Lebensweise zu entwickeln
- angstbesetzte Alltagssituationen durch Training erfolgreich zu meistern
- bei der Stärkung von Fähigkeiten und Ressourcen zu helfen
- in Krisen einfühlsam zu unterstützen
- Informationen über das eigene Krankheitsbild zu erhalten

Qualitätsstandards

- Einsatz von psychiatrisch qualifizierten Pflegekräften
- Kontinuierliche Weiterbildung
- Enge Zusammenarbeit mit allen an der Versorgung Beteiligten
- Regelmäßige Fallbesprechung mit einer externen Psychiaterin
- Fachlicher Austausch der Mitarbeiter in regelmäßigen Teamgesprächen

Kosten

Die Ambulante Psychiatrische Pflege (APP) gehört zu den Regelleistungen der gesetzlichen Krankenkassen.

Verordnung und Behandlungsplan

- Die Verordnung durch einen Hausarzt setzt die Diagnosestellung eines Facharztes für Neurologie oder Psychiatrie oder eines ärztlichen Psychotherapeuten voraus
- Diagnose, Fähigkeitsstörung, die Zielsetzung der Behandlung und die Behandlungsschritte
- Angabe über Behandlungsfrequenzen und –dauer
- Verordnung bis zu 4 Monaten mit maximal 14 Stunden pro Woche (d.h. z. B. 2x tgl.) mit absteigender Frequenz
- Nur Ambulante Pflegedienste (Caritas Coesfeld), die mit der Krankenkasse des Patienten einen speziellen Versorgungsauftrag haben, können Leistungen der psychiatrischen Krankenpflege erbringen.

Erstkontakt

Sie oder Ihr behandelnder Facharzt nehmen mit uns Kontakt auf. Wir besuchen Sie in Ihrer häuslichen Umgebung zu einem Erstgespräch und besprechen mit Ihnen Ihre Bedarfe, Möglichkeiten und die Ziele. Im Krisenfall können wir die Versorgung innerhalb weniger Stunden bedarfsorientiert aufnehmen.

Kontakt: Doris *Hinkelmann*, Caritasverband Coesfeld, Ressortleiterin *Pflege & Beratung*, 48653 Coesfeld, Osterwicker Str. 12, 02541-72051013

Ihr Praxisteam Dres. med. Lux