

Gemeinschaftspraxis (BAG)

Dr. med. Roger Lux

Dr. med. Christina Lux

Fachärzte für Innere Medizin

Akupunktur ◦ Ernährungsmedizin ◦ Hausärztliche Versorgung

Gesundheitszentrum am Lambertiplatz

Lambertiplatz 3, 48653 Coesfeld

Tel.: (0 25 41) 53 88, Fax (0 25 41) 8 73 13, E mail: info@gemeinschaftspraxis-lux.de, www.gemeinschaftspraxis-lux.de

Sportmedizinische Untersuchung

Sportliche Aktivität bildet für viele Menschen einen Schwerpunkt Ihrer Freizeitgestaltung. Die Nutzung von Fitness-Studios, des Breiten- und Leistungssports im Sportverein, bietet seit Jahren einer steigenden Anzahl von Aktiven die Möglichkeit, dem Wunsch nach körperlicher Betätigung in verschiedenen Bewegungs- und Belastungsformen nachzukommen.

Um ein gesundheitsorientiertes Training zu ermöglichen, sollte jeder, der sportlich aktiv sein möchte, vorab einige Überlegungen anstellen, die den Aspekt der Gesunderhaltung und die Förderung des Wohlbefindens berücksichtigen.

Eine qualitative sportmedizinische Beurteilung des Gesundheitszustandes anhand einer klinischen Untersuchung, technischer Befunde und Basislaboruntersuchungen, sollte vor jeder Aufnahme von sportlicher Aktivität durchgeführt werden, um vorher nicht bekannte Gesundheitsschäden und bestehende gesundheitliche Beeinträchtigungen erkennen und beurteilen zu können.

Hierzu können wir Ihnen gemäß der Leitlinien der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention e.V. (DGSP) folgende Sportmedizinische Untersuchungen anbieten:

1. Sportmedizinische Untersuchung für **Kinder und Jugendliche (Stufe 1 nach DGSP)**
2. Sportmedizinische Untersuchung für **Erwachsene bis 35 Jahre (Stufe 1 nach DGSP)**
3. Sportmedizinische Untersuchung für **Erwachsene über 35 Jahren**, insbesondere solche mit mehr als einem **Risikofaktor** oder Kinder und Jugendliche mit auffälligen Befunden oder bei Sportarten mit besonderem Risiko (**Stufe 2 nach DGSP**)

Die sportmedizinische Untersuchung umfasst in der Stufe 1 nach DGSP:

die Auswertung des sportmedizinischen Anamnesebogens, das Anamnesegespräch, die körperliche Untersuchung (internistisch, orthopädisch), die Durchführung eines Ruhe-EKGs, eine Harnanalyse und ggf. zusätzliche Untersuchungen bei besonderem Risikoprofil oder bestimmten Sportarten (Belastungsuntersuchung (Ergometrie auf dem Fahrrad, einschließlich EKG- und Blutdruckbeurteilung), Spirometrie, zusätzliche Laboranalysen).

Die sportmedizinische Untersuchung umfasst in der Stufe 2 nach DGSP:

die Auswertung des sportmedizinischen Anamnesebogens, das Anamnesegespräch, die körperliche Untersuchung (internistisch, orthopädisch), die Durchführung einer Belastungsuntersuchung (Ergometrie auf dem Fahrrad, einschließlich EKG- und Blutdruckbeurteilung), Lungenfunktionsanalyse (Spirometrie), Laboruntersuchung mit BSG, BB, Kalium, Blutzucker, Kreatinin, Creatinkinase, Gamma-GT, Cholesterin und Harnanalyse.

BITTE WENDEN

Abgeschlossen wird die sportmedizinische Untersuchung mit Ausstellung eines **Befundberichtes** und Erstellung einer **Bescheinigung über die vorliegende Sporteignung**.

Die Sportmedizinische Untersuchung sollte nach Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention alle 2-4 Jahre erfolgen.

Grundsätzlich dürfen sportmedizinische Untersuchungen nicht zu Lasten der Krankenversicherungen erfolgen. Sie werden deshalb als besondere, individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL) betrachtet und werden somit von uns privatärztlich erbracht. Die Leistungsabrechnung erfolgt auf Basis der zurzeit gültigen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Hier eine Übersicht über Ihren Unkostenbeitrag:

Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung Stufe 1 nach DGSP: 78,00€

Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung Stufe 2 nach DGSP: 112,00€

Bitte vereinbaren Sie einen Termin zur sportmedizinischen Untersuchung, füllen Sie den sportmedizinischen Fragebogen gewissenhaft aus und reichen Sie ihn uns zusammen mit Ihren Impfunterlagen zum Untersuchungstermin ein, damit wir alles für Sie in Ruhe vorbereiten können!

Mit freundliche Grüßen

Ihr Praxisteam Dres. Lux

P.S. Den Sportmedizinischen Anamnesebogen erhalten Sie bei uns in der Praxis oder Sie können ihn auch unter www.gemeinschaftspraxis-lux.de/Service herunterladen und ausdrucken.