

Vorsorgeuntersuchungen in der hausärztlich-internistischen Praxis

1. **Ab 13 Jahren: Jugendgesundheitsuntersuchung -J1/ J2-** mit Impfstatus-Kontrolle.
2. **Ab 18 Jahren: bis zum 35. Lebensjahr** einmaliger **Gesundheitscheck**
3. **Ab 35 Jahren: Gesundheitscheck:** *alle 3 Jahre* mit Impfstatuskontrolle, *bei Patienten im HZV (Hausarztzentrierte Versorgung) alle 2 Jahre*
4. **Impfstatuskontrolle:** *regelmäßig* und im Rahmen jeder Vorsorgeuntersuchung.
5. **Ab 35 Jahren: Hautkrebs-Screening:** *alle 2 Jahre.*
6. **Ab 45 Jahren: Krebs-Früherkennung beim Mann:** *jedes Jahr.* (PSA als Individuelle Gesundheitsleistung)
7. **Ab 50 Jahren: Dickdarmkrebs-Früherkennung:** *alle 2 Jahre* ein Test auf verstecktes (okkultes) Blut im Stuhl oder einer **mit Dickdarmspiegelung:** *zweimalig im Abstand von 10 Jahren*
8. **Lungenkrebs- Screening:** für Raucher/ ehemalige Raucher mit einer Niedrigdosis- Computertomographie (Low- Dose-CT, kurz LDCT)
9. **Ab 65 Jahren: Einmalige Ultraschalluntersuchung der Bauchaorta** bei Männern zum Bauchaorten-aneurysmascreening (Erweiterung der Bauchhauptschlagader)